



EVÄITÄ OMAAN ELÄMÄÄN

Työhön ja itsenäiseen elämään
valmentava koulutus

TELMA

TELMA-koulutus

Aitoon koulutuskeskuksessa voit opiskella TELMA-koulutuksessa Aitoon ja Tampereen toimipisteissä..

Kerromme tässä oppaassa, mitä TELMA-opintoihin kuuluu.

TELMA-koulutuksessa voit opiskella pienryhmässä henkilökohtaisten tavoitteitasi mukaisesti.

Suunnittelemme kanssasi oman opintopolkusi.

Laadimme sinulle

henkilökohtaisen opiskelusuunnitelman (HOKS).

Kirjoitamme suunnitelmaan

sinun omat opiskelutavoitteesi

Koulutuksen aikana harjoittelet arkielämän taitoja.

Saat valmiuksia itsenäiseen elämään.

Opit toimimaan yhteiskunnassa.

Harjoittelet myös työelämässä tarvittavia taitoja.

TELMA-koulutuksen laajuus on 60 osaamispistettä.

Koulutus kestää 1-3 vuotta.

Voit hakea TELMA-koulutukseen, jos tarvitset paljon tukea arjessasi ja opinnoissasi .



Mitä opiskelet?

**Harjoittelet arkielämässä
ja työssä tarvitsemasi
taitoja**



Koulutuksen sisältö

Koulutuksen aikana opit tärkeitä arjen taitoja, kuten kodinhoitoa ja ruoanlaittoa. Tutustut myös erilaisiin työtehtäviin käytännössä. Opit keskustelemaan ja toimimaan työelämässä.

Aitoon toimipisteessä asut opiskelija-asuntolassa ja harjoittelet itsenäistä asumista tuettuna ja valvotussa ympäristössä.

Opintojen aikana sinulle laaditaan suunnitelma siitä, millaisia tukitoimia tarvitset työllistymiseen ja asumiseen.

**Koulutus muodostuu koulutuksen osista.
Kerromme seuraavilla sivuilla,
mitä opintoihin kuuluu.**

Erityistä tukea

**Aitoon koulutuskeskus on
ammattillinen erityisoppilaitos.**

**Koulumme henkilökunta tukee sinua
tavoitteiden saavuttamisessa.**

Opiskeluasi ohjaavat erityisopettajat, ja opintoavustajat.

Laadimme yhdessä sinun henkilökohtaisen opiskelusuunnitelmasi (HOKS). Arvioimme kanssasi, millaista tukea tarvitset opinnoissasi.

Saat ohjausta tarpeidesi ja tavoitteidesi mukaisesti. Sinulla voi olla henkilökohtainen avustaja.

Ammatillisen toimintakyvyn vahvistaminen

Liikunta, liikkuminen ja motoriset taidot

Harrastat erilaisia liikuntalajeja.
Ylläpidät ja parannat kuntoasi.

Itsetuntemus ja sosiaaliset taidot

Kehität itsetuntemustasi.
Vaikutat omaan elämääsi.
Harjoittelet ryhmässä toimimista.

Arjen käytännön taidot

Opit huolehtimaan omasta hygieniasta ja pukeutumisesta
Opit huolehtimaan asuinympäristösi siisteydestä.
Harjoittelet ruuanvalmistusta.

Koulutuksen tavoitteena on antaa valmiuksia elää omaa hyvää elämää.

Itsestä huolehtiminen

vuorovaikutus

kodinhoito

ruuanlaitto

liikunta

hyvinvointi



...Ammatillisen toimintakyvyn vahvistaminen

Vapaa-ajan toiminta

Tutustut erilaisiin harrastuksiin.

Tutustut taide- ja kulttuuripalveluihin.

Yhteiskunnassa ja kansalaisena toimiminen

Opit käyttämään yhteiskunnan palveluja.

Opit toimimaan lähiyhteisön jäsenenä.

Vaikutat yhteisiin asioihin.



harrastukset

asiointi

osallistuminen



Opiskeluvalmiuksien vahvistaminen

**Vahvistat
perusopetuksessa
oppimiasi taitoja.**



Oppimaan oppiminen

Opit tunnistamaan vahvuuksiasi ja kehittymistarpeitasi.

Opit työskentelemään itsenäisesti ja ryhmän jäsenenä.

Viestintä, vuorovaikutus ja kommunikaatio

Opit toimimaan erilaisissa vuorovaikutus-tilanteissa.

Harjoittelet lukemista, kirjoittamista ja puhumista.

Tietotekniikka ja tiedonhankintataidot

Harjoittelet tietotekniikan käyttöä opiskelussa ja arjen apuvälineenä.

Opit etsimään tietoa.

Matematiikan taidot

Harjoittelet arjessa ja töissä tarvittavia matematiikan taitoja.

Työelämään valmentautuminen

Työelämään valmentautuminen

Hankit työssä tarvittavia taitoja.

Tutustut erilaisiin työtehtäviin koulussa
ja työharjoittelupaikoilla.

Opit toimimaan työyhteisön jäsenenä.

Tutustut työturvallisuusasioihin.

Tavoitteena on, että löydät
sinulle sopivat tavat tehdä
työtä ja sinulle sopivan
työpaikan.



Aitoo meininkiä!

Opiskelijamme hankkivat osaamista ja oppivat arjen tärkeitä taitoja – he saavat valmiuksia toteuttaa itseään ja käyttää omia vahvuuksiaan yhteiskunnassa, työelämässä ja vapaa-ajalla.

Haluamme olla ammatillisen erityisopetuksen huippujoukkue. Meidän unelmamme on kestävä mahdollisuuksien yhteiskunta. Se on yhteiskunta, jossa jokainen nuori voi löytää oman paikkansa ja elää omaa, hyvää elämää.

Tämän unelman eteen me teemme töitä joka päivä satavuotiaassa Aitoon koulutuskeskuksessa.



www.aikk.fi