



**Matkalla omaan tulevaisuuteen:
VALMA-koulutus**

VALMA-koulutus

VALMA

Valma on ammatilliseen koulutukseen valmentavaa koulutusta.

Valma-koulutuksen tavoite on, että:

- suunnittelet omaa tulevaisuuttasi
- löydät sinua kiinnostavat ammattialat
- haet sinulle sopivaan opiskelupaikkaan.

VALMA -koulutuksessa:

- tutustut eri ammatteihin
- mietit, millainen työ sopisi sinulle
- saat tietoa koulutusmahdollisuuksista
- kehität opiskelutaitojasi
- harjoittelet arkielämän perustaitoja.

Koulutus kestää yleensä yhden vuoden.

HOKS

Laadimme kanssasi henkilökohtaisen osaamisen kehittämissuunnitelman eli HOKSin.

HOKS on sinun oma opiskelusuunnitelmasi.

Tavoitteenamme on huomioida yksilölliset vahvuutesi, toiveesi ja odotuksesi.

Arvioimme tuen tarpeesi.

Saat tarvitsemaasi tukea.

Teemme sinun kanssasi jatkosuunnitelman.

Voit hakeutua VALMA-koulutukseen, jos olet suorittanut peruskoulun, etkä vielä tiedä, mihin hakeutuisit opiskelemaan.



Mitä opiskelet?

Valma -koulutuksen laajuus on 60 osaamispistettä.

Saat osaamispisteitä suoritetuista koulutuksen osista.

Valma-koulutuksen osat ovat:

- Ammatilliseen koulutukseen orientoituminen ja työelämän perusvalmiuksien hankkiminen
- Opiskeluvalmiuksien vahvistaminen
- Työpaikalla järjestettävään koulutukseen valmentautuminen
- Osallisuuden ja käytännön taitojen vahvistaminen.

Opintoihin voi sisältyä myös:

- Ammatillisen tutkinnon osia tai osa-alueita
- Muita valinnaisia koulutuksen osia.

ARVIOINTI

Koulutuksen osat katsotaan hyväksytysti suoritetuksi, kun osallistut opetukseen ja osaamisen hankkimiseen käytännön työtehtävissä

Osaaminen arvioidaan asteikolla hyväksytty/hylätty. Lisäksi saat sanallisen arvioinnin osaamisestasi.

**Aseta itsellesi
tavoitteita.**

**Pyri saavuttamaan
osaamistavoitteet.**

**Ota vastuuta omasta
opiskelustasi.**

Ammatilliseen koulutukseen orientoituminen ja työelämän perusvalmiuksien hankkiminen

Olet matkalla ammattilaiseksi

Tavoitteena on, että jatkat Valman jälkeen opinto- ja ammatillisessa perustutkintokoulutuksessa.

On tärkeää, että löydät sinua itseäsi kiinnostavan ja sinulle soveltuvan koulutusalan.

Voit hakeutua jatko-opintoihin Aitoon koulutuskeskukseen, muihin ammatillisiin erityisoppilaitoksiin tai esimerkiksi kotiseutusi oppilaitoksiin.

Jos et halua suorittaa ammatillista perustutkintoa, voit siirtyä Valma-opinnoista työhön ja itsenäiseen elämään valmentavaan koulutukseen eli Telmaan tai työelämään.

Mietit omia kiinnostuksen kohteitasi.

Hankit tietoa ammateista ja koulutusaloista.

Teet tutustumiskäyntejä ja osallistut koulutuskokeiluihin.

Asetat itsellesi tavoitteita.

Kehität opiskelu- ja työelämävalmiuksiasi.

Osallistut HOKSin ja jatkosuunnitelman tekemiseen.



Opiskeluvalmiuksien vahvistaminen



Kehität opiskelutaitojasi

Valma -koulutuksessa vahvistat opiskelutaitojasi.

Kertaat peruskoulussa opittuja asioita ja opit uutta.

Hankit valmiuksia suorittaa ammatillinen perustutkinto sinua kiinnostavalla ja sinulle soveltuvalla alalla.

Ammatillisessa tutkintokoulutuksessaakin opiskelet yhteisiä aineita: esimerkiksi äidinkieltä, englantia, matematiikkaa, fysiikkaa ja kemiaa sekä yhteiskuntatietoa.

Opiskelet viestintä- ja vuorovaikutustaitoja: äidinkieltä ja englantia.

Käytät tieto- ja viestintätekniikkaa opiskelun apuvälineenä.

Harjoittelet matematiikan perustaitoja ja arkielämän matematiikkaa.

Tutustut fysiikan, kemian ja luonnon-tieteen ilmiöihin

Harjoittelet yhteiskunnassa ja kansalaisena toimimista.

Osallisuuden ja käytännön taitojen vahvistaminen

Opit arkielämän taitoja

Valma-koulutuksessa saat valmiuksia omassa elämässä selviytymiseen.

Opiskelet arkielämän perustaitoja.

Opit ottamaan vastuuta omista ja yhteisistä asioista.

Ylläpidät terveyttäsi ja hyvinvointiasi.

Harrastat liikuntaa ja
huolehdit
hyvinvoinniasi.

Opiskelet
terveystietoa.

Harjoittelet oman
talouden hoitamista.

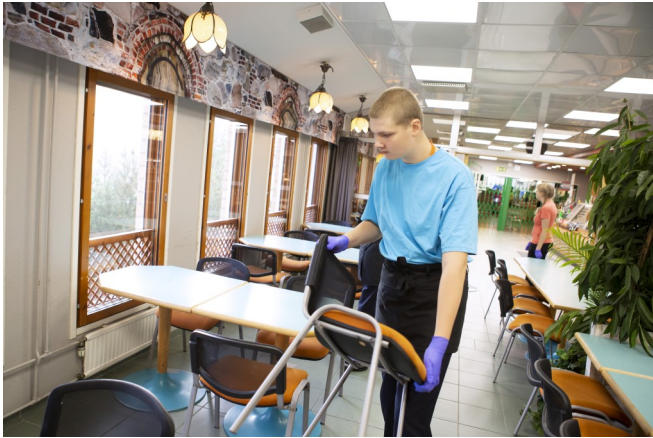
Harjoittelet ruuan-
laittoa ja
kodinhoitoa.

Tutustut kulttuuriin
ja muihin
harrastuksiin.

Harjoittelet yhteis-
työtä ja ryhmän
jäsenenä toimista.



Työpaikalla järjestettävään koulutukseen valmentautuminen



Harjoittelet työelämätaitoja

Valma -koulutuksessa tutustut työelämään ja kehität työelämätaitojasi.

Teet käytännön töitä koulun työtehtävissä, työkeikoilla ja työharjoittelujaksoilla.

Ammatillisessa koulutuksessa osaamista hankitaan koulun lisäksi työpaikoilla.

Tutustut työelämän
pelisääntöihin.

Harjoittelet taitoja
koulun työtehtävissä.

Voit käydä koulutus-
kokeilujaksoilla
ammatillisissa
ryhmissä.

Voit käydä
työharjoittelussa eri
työpaikoilla.

Tutustut keskeisiin
työturvallisuus-
ohjeisiin.

Harjoittelet työelämän
yhteistyö ja asiakas-
palvelutaitoja.

Aitoo meininkiä!

Opiskelijamme hankkivat osaamista ja oppivat arjen tärkeitä taitoja – he saavat valmiuksia toteuttaa itseään ja käyttää omia vahvuuksiaan yhteiskunnassa, työelämässä ja vapaa-ajalla.

Haluamme olla ammatillisen erityisopetuksen huippujoukkue. Meidän unelmamme on kestävä mahdollisuuksien yhteiskunta. Se on yhteiskunta, jossa jokainen nuori voi löytää oman paikkansa ja elää omaa, hyvää elämää.

Tämän unelman eteen me teemme töitä joka päivä satavuotiaassa Aitoon koulutuskeskuksessa.

